



Centro Social Paroquial  
Verã Cruz

# Terapia Através da Arte Floral



**Maria Luís Mateus** é criadora de Arte Floral desde 1994, formadora e demonstradora de Arte Floral desde 1998 e pintora pela Escola Superior Artística do Porto em 2001. O seu trabalho tem por base o respeito pela Natureza e pelo indivíduo. Com a prática da Arte Floral, o indivíduo dialoga com a estética o que lhe permite Ver, Sentir e Expressar. As flores e as plantas são um dos elementos mais belos que a Natureza coloca à nossa disposição ao longo da Vida. Ter a Natureza ao nosso lado é uma necessidade do Homem.

## A quem se destina a formação?

A formação destina-se no **máximo a 12 pessoas**, que pretendam desenvolver o sentido estético, a sensibilidade e o gosto pela construção e interação com elementos da Natureza, do meio envolvente, de técnicas de arte floral e de toda a interação grupal que estará envolvida na dinâmica da ação.

## Informações:

Custo de inscrição: 90,00€

Formação certificada

Datas de realização:

**18 e 25 de Junho 2016**

Horário:

10:00 às 12:30 horas

14:30 às 17:00 horas

Morada:

Rua Prior Manuel António  
Fernandes, n.º 21

3800-129 Aveiro

E-mail para  
inscrições/informações:

raquel.ferreira@cspveracruz.pt

## Qual o objetivo geral da formação?

A ação visa proporcionar o contacto com as flores e com as plantas através de experiências de arte floral promotoras do envolvimento de sentimentos, emoções, bem-estar, sensibilidade estética e sensorial, concretizadas na produção de arranjos e composições de flores e plantas.

